לממלכת יולדות

אמילי מאירבי
ליווי הריון, לידה והנקה

ביגוד

- ☐ ביגוד רחב/ בגדי הריון
- ☐ פיג'מה- כזו שמאפשרת סדר למדר
- ☐ בגדים ליציאה הביתה
- ☐ מגבת גדולה
- ☐ חגיית הנקה
- ☐ שקיות לבגדים מלוכלכים

נוספים

- ☐ כרית ☐ איפור
- ☐ נעלי בית ☐ תוספי ברזל
- ☐ תאורת לילה ☐ תכשיר לתפרים
- ☐ נייר טואלט ☐ בקבוק פרי

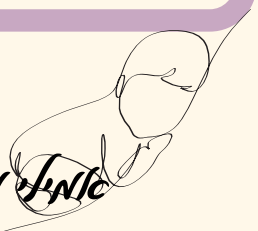
לתינוק

- ☐ בגדים לשחרור ☐ חיתולי בד
- ☐ שמיכה ☐ כובע
- ☐ מוצץ בטיחות/ סלקל

היגיינה

- ☐ סבון
- ☐ דאורדורנט
- ☐ ג'ומייה לשיער
- ☐ שמפו ומרכך
- ☐ מברשת ומשחת שיניים
- ☐ מסרק לשיער
- ☐ קרם גוף
- ☐ קרם פנים
- ☐ תחתוני קוטקס /פדים שבים

חשבת על שוד משהו



אמילי מאירבי • 050-2962200 • Emilymaaravi@gmail.com