



לאחדר לידה



מסמכים

- תעודות זהות
- מעקה הריון
- תוכנית לידה

למלווה

- בקבוק מים
- אוכל
- ע'קט
- אוזניות
- מטען
- בלזבי החלפה
- כפכפים

עבורך

- בקבוק מים עם קש
- נשנושים קטנים - פירות יבשים, חטיף אנרליה
- כפכפים
- שמן שקדים
- לרביים
- כרית/ כרית הריון
- מטען
- שפתון לחות
- רמקול/ אוזניות
- מלבת/ חלוק
- דאורדורנט
- לזומייה לשיער

חשבת על עוד משהו

נוספים

- בקבוק מים חמים
- כיסוי עיניים
- כרית חמה
- תחתוני רשת
- מארסת שיניים
- פלייליסט
- טנס
- טאמס
- מניפה
- קשיים
- ומשהו